



## I. INTRODUCCION

Los nopales han intervenido en la vida de numerosos grupos indígenas del país desde épocas precortesianas; existen casos en los que la abundancia de esta cactácea ha determinado asentamientos humanos, como lo muestran diferentes toponimias, entre las que destacan la gran Tenochtitlán, Nochistlán, Nopala y otras.

La historia de nuestro país y el folclor de sus pueblos nos permiten conocer la importancia que adquirieron las cactáceas entre las tribus prehispánicas, según se observa en sus códices, monumentos, pinturas, cerámicas y por medio de las numerosas voces con que son designadas, persistentes aún en nuestros días.

En la vida económica, social y religiosa de los nahuas, las cactáceas desempeñaron un papel relevante, a tal grado que el escudo de Tenochtitlán ostentaba airoosamente un nopal, símbolo que conserva el escudo de nuestro México.

Los nopales tuvieron gran importancia tanto por la producción alimenticia, como por sus cualidades medicinales; la iconografía indígena nos ha legado numerosas representaciones de la especie de opuntia, entre ellas cabe señalar como una de las más interesantes el Tenochtili o tuna de piedra.

En el México contemporáneo, la población de Milpa Alta ha heredado de sus ancestros Momoxcas la cultura del nopal, antes de su explotación masiva, no había familia en cuyo solar faltasen plantas de nopal que utilizaban para el autoconsumo fundamentalmente.

De esta manera, a través del tiempo, la mujer milpalense creó cerca de 100 platillos con nopal, los cuales se han ido difundiendo entre la población que consume este delicioso producto de la naturaleza.

Para continuar con la difusión de las ventajas alimenticias y medicinales de este producto, la comunidad Momoxca se honra en invitar a todo el pueblo de México a la VI Feria Nacional del Nopal, que se celebrará del 5 al 14 de junio del presente año.

La Feria tiene importancia económica y cultural porque en Milpa Alta se concentra la producción del 80 por ciento de este rico y delicioso producto del campo y porque el nopal es, como se apuntó, una cactácea vinculada a nuestros símbolos y a nuestra historia. Por lo anterior, es importante referirnos a diversos aspectos de la Delegación de Milpa Alta, de las características del nopal y del programa a desarrollar en esta feria.

## II.- UN POCO DE HISTORIA DE MALACACHTEPEC MOMOXCO, HOY MILPA ALTA.

Milpa Alta es una Delegación del Distrito Federal, ubicada en el sureste del Valle de México, en la zona limítrofe entre los estados de México y de Morelos. Específicamente, linda al Norte con las delegaciones de Xochimilco y Tlalhuac, al sur con el Estado de Morelos, al Oriente con el Estado de México, y al Poniente con la Delegación Tlalpan.

El pueblo de Milpa Alta data del año de 1200 D.C. los pobladores de la zona fueron grupos chichimecas que en 1409 fueron sometidos por los aztecas, representados por el noble Rey Hueytilahualque, quien con siete tribus nahuatlacas fundó el imperio Momoxca. En la época de la conquista, los Momoxcas deciden pactar con la corona española, pacto que se concreta el 29 de julio de 1529 y se ratifica el 15 de agosto de 1532. En 1529 se inicia la construcción del primer templo provincial cristiano de la zona y es la fecha en que el imperio Momoxca cambia de nombre al de Milpa Alta.

Algunos historiadores identifican el 15 de agosto de 1532, como la fecha definitiva de la fundación de Milpa Alta, por ser el día en que llegó un representante de la corona española, Fray Sebastián Ramírez de Fuenleal, en calidad de presidente de la Real Audiencia de la Nueva España, y en que se decidió la construcción del majestuoso templo de la virgen de María Asunción que se concluyó el año de 1662.

A lo largo de su historia, los momoxcas se han caracterizado por ser un pueblo dedicado a las actividades agropecuarias.

Después de practicar la producción de gramíneas, leguminosas, pulque y en cierto grado, la pecuaria, los problemas del mercado y los altos costos en la producción condujeron a la necesidad de encontrar una actividad agrícola más rentable, identificándose el nopal como el producto que se apega más a las características climáticas y del suelo Momoxca, por lo que a la fecha el 90 por ciento de la población dedicada a las actividades agrícolas, actualmente se ocupa en el cultivo de nopal.

## III.- ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DEL NOPAL

El nopal, es una planta suculenta, cuyas partes basales se vuelven leñosas, su tallo presenta forma de raquetas (pencas) y sus hojas se han reducido a podarios y espinas; planta xerofita de la familia de las cactáceas, tiene como fruto a la tuna, utilizada para preparar melcocha, miel de tuna, queso de tuna y bebidas fermentadas como el colonche.

Las pencas tiernas pueden disfrutarse asadas, encurtidas, o bien combinadas con otras verduras, carne, queso, crema, etc. Asimismo se les puede utilizar en la preparación de dulces y mermeladas, debido a que se adaptan a los gustos y necesidades de cada persona.

El valor nutritivo de los nopales está determinado por su contenido en minerales como el hierro, calcio, magnesio y fósforo, las vitaminas A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> y C. Los aminoácidos esenciales arginina, histidina, lisina, metionina y treonina; carbohidratos; grasas en muy pequeñas cantidades y proteínas; además instituciones como la Secretaría de Salud y el Seguro Social, reportan que en experimentos hechos con ratones en los que se les indujo la diabetes mellitus, el nopal impide la absorción de carbohidratos por lo que resulta eficaz en el control de dicha enfermedad.

## IV.- ACERCA DE LA FERIA

La Feria del Nopal, es junto con la Feria Regional de Milpa Alta y la del Mole en San Pedro Atocpan, una de las actividades económicas, sociales y culturales más trascendentes de la región en que se ubica la delegación de Milpa Alta, conjuga el esfuerzo de los momoxcas por difundir las ventajas nutritivas, económicas y medicinales del producto que representa la actividad económica más importante de la zona.

La Feria Nacional del Nopal es de reciente creación, resultado de la creciente penetración del producto en el mercado y de los grupos organizados de productores que ven en la feria una forma festiva, armoniosa, efectiva y de gran trascendencia para difundir las ventajas culinarias y medicinales del nopal.

En una superficie debidamente acondicionada, de aproximadamente dos hectáreas de extensión, se exponen particularmente, las formas más diversas y deliciosas de cocinar el nopal.

Los asistentes a la Feria, que se celebrará del 5 al 14 de junio podrán adquirir en el costado poniente de la unidad deportiva, artesanías de distintas regiones de nuestro país, además podrán divertirse con las actividades de jaripeo, juegos mecánicos y diversos actos artísticos y culturales.

El evento cuenta con la simpatía y el apoyo decidido del regente de la ciudad de México, de las autoridades de la delegación política en Milpa Alta, en especial del delegado político Manuel Fuentes Bove y la del senador por el Distrito Federal Manuel Aguilera Gómez, así como de los habitantes de las delegaciones y municipios vecinos.

El apoyo de las autoridades mencionadas e invitadas especiales será manifiesto con su presencia en la inauguración de nuestra Feria, el próximo 6 de junio a las doce horas.

Con entusiasmo y alegría, reiteramos a todo el pueblo de México nuestra más sincera invitación, para hacer realidad nuestra feria, y para gozar de nuestros productos y bellos paisajes de la zona.